



**УТВЕРЖДАЮ:**  
заведующий МКДОУ детский сад  
«Колосок» с. Пасегово

 Н.А. Зяблых

**Учебный план муниципального казённого дошкольного образовательного учреждения детский сад «Колосок» с. Пасегово Кирово – Чепецкого района Кировской области, реализующего основную общеобразовательную программу дошкольного образования на 2018-2019 учебный год.**

**Пояснительная записка.**

План составлен в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; ФГОС к структуре основной общеобразовательной программы дошкольного образования (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации № 655 от 23 ноября 2009 года; Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам-образовательным программам дошкольного образования»; Примерной основной общеобразовательной программой «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой. 3-е издание, исправленное и дополненное; Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений» от 13.05.2013.; Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»; Уставом ДОУ.

**Основная цель плана** – регламентирование непосредственной образовательной деятельности, регулирование объема образовательной нагрузки, реализация ФГОС к содержанию и организации образовательного процесса в МКДОУ.

План разработан на основе учебного плана примерной общеобразовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой с учетом целей и задач дошкольного образовательного учреждения.

Содержание воспитательно-образовательного процесса в ДОУ реализуется основной общеобразовательной программой дошкольного образования, созданной на основе примерной общеобразовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой (переработанной в соответствии с ФГОС) и парциальными программами: «Письмо, чтение, счет» Н. Зайцева, «Навстречу друг другу» М. Поповой, «Ритмическая мозаика» А. Бурениной.

Образовательная деятельность ДОО направлена и на создание условий развития ребенка, открывающих возможности для его позитивной социализации, его личностного развития, развития инициативы и творческих способностей на основе сотрудничества со взрослыми и сверстниками и соответствующим возрасту видам деятельности.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки соответствует санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам СанПиН 2.4.1.3049-13 и ФГОС ДО. Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и условиям ДОО.

В план включены следующие структурные единицы, представляющие определенные направления развития и образования детей (далее – образовательные области): социально-коммуникативное развитие; познавательное развитие; речевое развитие; художественно-эстетическое развитие и физическое развитие.

Каждая образовательная область включает в себя:

- 1. Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие»:** социализация; развитие общения; нравственное воспитание ребенка в семье и обществе; развитие навыков самообслуживания, самостоятельности; трудовое воспитание; формирование основ безопасности.
- 2. Образовательная область «Познавательное развитие»:** формирование элементарных математических представлений; развитие познавательно-исследовательской деятельности; ознакомление с предметным окружением; ознакомление с социальным миром; ознакомление с миром природы
- 3. Образовательная область «Речевое развитие»:** развитие речи; художественная литература.
- 4. Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»:** приобщение к искусству; изобразительная деятельность; конструктивно-модельная деятельность; музыкальная деятельность.
- 5. Образовательная область «Физическое развитие»:** формирование начальных представлений о здоровом образе жизни; физическая культура

**В ДОО реализуются следующие формы организации непосредственно образовательной деятельности:**

- для детей с 2 до 3 лет – индивидуальные, подгрупповые;
- в группах с 3х до 7 и лет - подгрупповые, фронтальные.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, для детей дошкольного возраста составляет: в младшей группе (дети четвертого года жизни) -2 часа 45 мин., в средней группе (дети пятого

года жизни) - 4 часа, в старшей группе (дети шестого года жизни) - 6 часов 15 минут, в подготовительной (дети седьмого года жизни) - 8 часов 30 минут.

Для детей в возрасте от 2 до 3 лет непосредственной образовательной деятельности составляет не более 1,5 часа в неделю (игровая, музыкальная деятельность, общение, развитие движений). Продолжительность непрерывной образовательной деятельности не более 10 минут в первую и вторую половину дня.

#### Продолжительность непосредственной образовательной деятельности

для детей 3-го года жизни – не более 10 минут  
для детей 4-го года жизни - не более 15 минут,  
для детей 5-го года жизни - не более 20 минут,  
для детей 6-го года жизни - не более 25 минут  
для детей 7-го года жизни - не более 30 минут.

#### Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

в младших и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно,  
в старших и подготовительной к школе - 50 минут и 1, 5 часа соответственно.

В середине времени, отведенного на непосредственную образовательную деятельность, проводится физкультминутка. Перерывы между периодами непосредственной образовательной деятельности - не менее 10 минут

Непосредственная образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется и во второй половине дня, после дневного сна, но не чаще 2-3 раз в неделю. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине непосредственной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультминутки.

Непосредственная образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и художественно - эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на непосредственную образовательную деятельность. Работа по физическому воспитанию проводится с учетом состояния здоровья детей при регулярном контроле со стороны медицинского работника.

Непосредственная образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности (вторник, среда), сочетается с физкультурными и музыкальными занятиями.

Объем коррекционной помощи детям (занятия с учителем логопедом, с педагогом-психологом) регламентируется индивидуально в соответствии с медико-педагогическими рекомендациями.

Общественно-полезный труд детей старших и подготовительных к школе групп проводится в форме самообслуживания, элементарного хозяйственно-бытового труда (сервировка столов, помощь в подготовке к занятиям) и труда на природе. Его продолжительность не превышает 20 минут в день.

Для воспитанников ДОО организуются дополнительные образовательные услуги, которые организуются в вечернее время 1-2 раза в неделю продолжительностью 25-30 минут (старший дошкольный возраст).

Домашние задания детям дошкольного возраста не задаются.

На основе плана составлено **расписание непосредственной образовательной деятельности – Расписание НОД.**

Цель НОД - отрегулировать нагрузку, определить чередование различных видов учебно-познавательной деятельности в целях снятия перегрузки, предупредить утомляемость, разнообразить формы проведения, чередовать статичные и динамичные виды деятельности, распределить нагрузку между воспитателями и специалистами.

**Расписание НОД в МКДОУ детский сад «Колосок» с. Пасегово на 2018 – 2019 учебный год:**

	<b>Вторая младшая группа «Б» 10 НОД</b>	<b>Средняя группа «А» 10 НОД</b>	<b>Средняя группа 10 НОД</b>	<b>Старшая группа 12 НОД</b>	<b>Старшая группа «А» 12 НОД</b>	<b>Подготовительная к школе группа «А» 14 НОД</b>	<b>Подготовительная к школе группа 14 НОД</b>
ПН	1. Музыка: 9.00 – 9.15 2.Познавательное развитие: 15.30 – 15.45	1. Музыка: 9.00-9.20 2.Познавательное развитие: 15.30-15.50	1.Музыка: 9.30-9.50 2.Познавательное развитие: 15.30-15.50	1. Развитие речи:. 9.00-9.20 2.Музыка: 10.00-10.25	1. Развитие речи по подгруппам: 9.00-9.25 2.Рисование: 9.35 - 10.00 3.Физическая культура на улице: 11.00-11.25	1. ФЭМП: 9.00-9.30 2.Конструирование (ручной труд): 9.40-10.10 3. Физическая культура: 15.10-15.40	1. ФЭМП: 9.00 –9.30 2.Конструирование (ручной труд) 9.40-10.10 3. Физическая культура: 15.50-16.20
ВТ	1. ФЭМП: 9.00 - 9.15 2. Физическая культура: 15.30 – 15.45	1.ФЭМП по подгруппам: 9.00-9.20; 9.30-9.50 2. Физическая культура: 15.10-15.30	1.ФЭМП по подгруппам: 9.00 -9.20; 9.30-9.50 2.Физическая культура: 15.40-16.00	1.ФЭМП: 9.00-9.25 2.Физическая культура: 9.40-10.05	1.ФЭМП: 9.00 – 9.25 9.35-10.00 2.Физическая культура: 16.10-16.35	1.Развитие речи, обучение грамоте по подгруппам: 9.00-9.30; 9.35- 10.05 2. Музыка: 10.15-10.45  <i>ДО Математический кружок: 15.00-15.30</i>	1.Музыка: 9.00-9.30 2. Развитие речи, обучение грамоте по подгруппам: 9.40-10.10; 10.20-10.50  <i>ДО Математический кружок: 15.45-16.15</i>
СР	1.Аппликация (лепка) по подгруппам: 9.00-9.15; 9.20-9.35 2.Музыка: 15.00-15.15	1.Музыка: 9.00-9.20 2. Развитие речи: 9.30-9.50	1.Развитие речи: 9.00-9.20 2. Музыка: 9.30-9.50	1.Познавательное развитие: 9.00–9.25 2.Рисование: 9.35-10.00 3.Физическая культура: 15.10-15.35	1.Аппликация (лепка) 9.00 – 9.25 2. Познавательное развитие: 9.35-10.00 3.Музыка: 10.10-10.35	1.ФЭМП: 9.00-9.30 2. Рисование по подгруппам:. 9.40-10.10; 10.15-10.45 3.Физическая культура: 15.45-16.15	1. Познавательное развитие: 9.00-9.30 2.Рисование по подгруппам:. 9.40-10.10; 10.15-10.45 3.Физическая культура на улице: 11.45-12.15

ЧТ	1. Рисование по подгруппам: 9.00 -9.15, 9.25-9.40 2. Физическая культура на улице: 11.00 –11.15	1.Аппликация (лепка по подгруппам): 9.00-9.20; 9.30-9.50 2. Физическая культура: 15.10-15.30	1. Аппликация (лепка по подгруппам): 9.00-9.20; 9.30-9.50 2.Физическая культура: 15.40-16.00	1.Развитие речи: 9.00-9.25 2.Аппликация (лепка) 9.35-10.00 3.Физическая культура на улице: 11.00-11.25	1.Развитие речи: 9.00-9.25 2.Физическая культура: 9.40-10.05	1.Музыка: 9.00-9.30 2.Развитие речи: 9.40-10.05 2. Аппликация (лепка) по подгруппам: 10.15-10.45 3.Физическая культура на улице: 11.45-12.15	1.Развитие речи: 9.00-9.30 2.Аппликация (лепка): 9.40-10.10 3. Физическая культура: 10.20-10.50
ПТ	1. Развитие речи 9.00 – 9.15 2.Физическая культура: 9.25. – 9.40	1. Рисование по подгруппам: 9.00-9.20; 9.30-9.50 2.Физическая культура на улице: 10.20-10.40	1. Рисование по подгруппам: 9.00-9.20; 9.30-9.50 2.Физическая культура на улице: 11.00-11.20	1.Рисование по подгруппам: 9.00-9.25, 9.35-10.00 2.Музыка: 10.15-10.40 <i>ДО «Танцевальная мозаика»</i> 15.00-15.25	1. Рисование по подгруппам: 9.00-9.25 2.Музыка: 9.40-10,05 <i>ДО «Танцевальная мозаика»</i> 15.35-16.00	1.Познавательное развитие: 9.00-9.30 2. Рисование по подгруппам: 9.40-10.10; 10.15-10.45 3.Физическая культура на улице: 11.40-12.10	<b>1.</b> Музыка: 9.00-9.30 <b>2.</b> ФЭМП: 9.40-10.10 <b>3.</b> Рисование по подгруппам: 10.20-10.50

**Расписание НОД в МКДОУ детский сад «Колосок» с. Пасегово на 2018 – 2019 учебный год:**

	<b>Вторая младшая группа «А» 10 НОД</b>	<b>Вторая младшая группа 10 НОД</b>
ПН	1. Физическая культура: 9.10-9.25 2. Лепка (аппликация) по подгруппам: 15.30-15.45; 15.45-16.00	1. Физическая культура: 9.30-9.45 2. Лепка (аппликация) по подгруппам: 15.30-15.45; 15.45-16.00
ВТ	1.Музыка: 9.10-9.25 2.Познавательное развитие: 15.30 -15.45	1.Музыка: 9.30-9.45 2.Познавательное развитие: 15.30 -15.45
СР	1.Рисование по подгруппам: 9.00-9.15; 9.25-9.40 1.Познавательное развитие: 15.30 -15.45	1.Рисование по подгруппам: 9.00-9.15; 9.25-9.40 1.Познавательное развитие: 15.30 -15.45
ЧТ	1.Музыка: 9.10 -9.25 2. Физическая культура на улице: 11.00-11.15	1.Музыка: 9.30 -9.45 2. Физическая культура на улице: 11.00-11.15
ПТ	1. Физическая культура: 9.10– 9.25 2.Развитие речи: 15.30-15.45	1. Физическая культура: 9.30– 9.45 2. Развитие речи: 15.30-15.45

**Расписание НОД в МКДОУ детский сад «Колосок» с. Пасегово на 2018 – 2019 учебный год:**

<b>Разновозрастная группа</b>		
	<b>средняя подгруппа 10 НОД</b>	<b>старшая - подготовительная подгруппы 13 НОД</b>
ПН	1.Познавательное развитие: 9.00-9.20 2. Физическая культура: 9.35-9.55	1. Познавательное развитие: 9.00-9.25 2.Физическая культура: 9.35-10.00

ВТ	1.ФЭМП: 9.00-9.20 2. Музыка: 15.15-15.35	1. ФЭМП: 9.00-9.25 2. Рисование: 9.35-10.00 3. Музыка: 15.15-15.40
СР	1. Развитие речи, чтение художественной литературы: 9.00-9.20 2. Физическая культура: 9.30-9.50	1. Развитие речи, чтение художественной литературы: 9.00-9.25 2. Физическая культура: 9.30-9.55
ЧТ	1 Лепка (аппликация): 9.00-9.20 2. Музыка: 15.15 – 15.35	1: Лепка (аппликация): 9.00-9.20 2 Развитие речи, обучение грамоте: 9.30-9.55 3. Музыка: 15.15 – 15.40
ПТ	1.Рисование: 9.00-9.20 2.Физкультурное занятие на улице: 11.00-11..20	1. Рисование: 9.00 -9.25 2. ФЭМП: 9.35-10.00 3.Физкультурное занятие на улице: 11.00-11.20

В структуре плана выделяются инвариантная (обязательная) и вариантная (модульная) часть. Инвариантная часть содержит пять направлений: познавательное, речевое, художественно–эстетическое, социально-личностное, физическое. Вариативная часть включает в себя кружковые занятия



## 2 младшие группа (3- 4 года):

ОО	непосредственная образовательная деятельность (организованная деятельность) - 10	количество	
		в неделю	в год
1.	<b>Познавательное развитие:</b> (ФЭМП, развитие познавательно – исследовательской деятельности, ознакомление с предметным окружением, с социальным миром, ознакомление с миром природы)	<b>2</b>	<b>70</b>
2.	<b>Речевое развитие:</b> (развитие речи, чтение художественной литературы)	<b>1</b>	<b>35</b>
3.	<b>Социально – коммуникативное</b>	-	-
4.	<b>Художественно – эстетическое:</b> <b>Музыка</b>	<b>4</b> 2	<b>140</b> 70



	<b>Рисование</b>	1	35
	<b>Лепка</b>	0,5	18
	<b>Аппликация</b>	0,5	17
5.	<b>Физическое развитие</b>	<b>3</b>	<b>105</b>

### Средняя группа (4-5 лет)

ОО	непосредственно образовательная деятельность (организованная деятельность) - 10	количество	
		в неделю	в год
1.	<b>Познавательное развитие:</b> (ФЭМП, развитие познавательно – исследовательской деятельности, ознакомление с предметным окружением, с социальным миром, ознакомление с миром природы)	<b>2</b>	<b>70</b>
		1	35
2.	<b>Речевое развитие:</b> (развитие речи, чтение художественной литературы)	<b>1</b>	<b>35</b>
3.	<b>Социально – коммуникативное</b>	-	-
4.	<b>Художественно – эстетическое:</b>	<b>4</b>	<b>140</b>
	Музыка	2	70
	Рисование	1	35
	Лепка	0,5	18
	Аппликация	0.5	17
5.	<b>Физическое развитие</b>	<b>3</b>	<b>105</b>

### Старшие группы (5-6 лет)

ОО	непосредственно образовательная деятельность (организованная деятельность) - 12	количество	
		в неделю	в год
1	<b>Познавательное развитие:</b> ФЭМП, Развитие познавательно – исследовательской деятельности, ознакомление с предметным окружением, с социальным миром, ознакомление с миром природы	<b>3</b>	<b>105</b>
		1	35
		1	35
2.	<b>Речевое развитие:</b>	<b>2</b>	<b>70</b>

	Развитие речи	1	35
	Чтение художественной литературы	1	35
3.	<b>Социально – коммуникативное</b>	-	-
4.	<b>Художественно – эстетическое:</b>	<b>5+1</b>	<b>175+35</b>
	Музыка	2	70
	Рисование	2	70
	Лепка	0,5	18
	Аппликация	0,5	17
	<i>Кружок «Танцевальная мозаика»</i>	<i>1</i>	<i>35</i>
5.	<b>Физическое развитие</b>	<b>3</b>	<b>105</b>

### Подготовительные к школе группы (6-7 лет)

ОО	непосредственно образовательная деятельность (организованная деятельность) - 14	количество	
		в неделю	в год
1	<b>Познавательное развитие:</b> ФЭМП, Конструирование (ручной труд) Развитие познавательно – исследовательской деятельности, ознакомление с предметным окружением, с социальным миром, ознакомление с миром природы	<b>4 +1</b>	<b>140 +35</b>
		2	70
		1	35
		1	35
	<i>Развитие элементов логического мышления (математический кружок «Умники и умницы»)</i>	<i>1</i>	<i>35</i>
2.	<b>Речевое развитие:</b> Развитие речи, обучение грамоте	<b>2</b>	<b>70</b>
		2	70
3.	<b>Социально – коммуникативное</b>	-	-
4.	<b>Художественно – эстетическое:</b>	<b>5</b>	<b>175</b>
	Музыка	2	70
	Рисование	2	70
	Лепка	0,5	18
	Аппликация	0,5	17
5.	<b>Физическое развитие</b>	<b>3</b>	<b>105</b>

## Разновозрастная группа

ОО	непосредственно образовательная деятельность (организованная деятельность)	количество			
		в неделю		в год	
		средняя подгруппа 10 НОД	старшая-подг. подгруппа 12 НОД	средняя подгруппа	старшая, подг. подгруппа
1	<b>Познавательное развитие:</b> ФЭМП, Развитие познавательно – исследовательской деятельности, ознакомление с предметным окружением, с социальным миром, ознакомление с миром природы	<b>2</b> 1 1	<b>4</b> 2 1 1	<b>70</b> 35 35	<b>140</b> 70 35
2.	<b>Речевое развитие:</b> Развитие речи, чтение художественной литературы Развитие речи, обучение грамоте	<b>1</b> 1 -	<b>2</b> 1 1	<b>35</b> 35	<b>70</b> 35
3.	<b>Социально – коммуникативное</b>	-	-		
4.	<b>Художественно – эстетическое:</b> Музыка Рисование Лепка Аппликация	<b>4</b> 2 1 0,5 0.5	<b>5</b> 2 2 0,5 0,5	<b>140</b> 70 35 18 17	<b>175</b> 70 70 18 17
5.	<b>Физическое развитие</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>105</b>	<b>105</b>

МКДОУ детский сад «Колосок» с. Пасегово работает в режиме пятидневной учебной недели.

Начало учебного года – 1 сентября. Конец учебного года – 31 мая.

В течение учебного года для воспитанников организуют каникулы, во время которых проводится непосредственно образовательная деятельность только физического и художественно-эстетического направлений:

- Зимние каникулы – 1 неделя (последняя неделя декабря)
- Весенние каникулы – 1 неделя (последняя неделя марта)
- Летние каникулы – 3 месяца (июнь, июль, август)

В летний период непосредственно образовательная деятельность не осуществляется. Проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии, продуктивная деятельность, а также увеличивается продолжительность прогулок. Оздоровительная работа с детьми в летний период является составной частью системы профилактических мероприятий. Для достижения оздоровительного эффекта в летний период в режиме дня предусматривается максимальное пребывание детей на открытом воздухе, соответствующая возрасту продолжительность сна и других видов отдыха.

В 2018-2019 учебном году в МКДОУ функционируют 10 групп, которые посещают дети от 2 – до 7 лет: 2 младшая группа – 3 (3-4 года), средняя группа – 2 (4-5 лет), старшая группа – 2 (5-6 лет), подготовительная к школе группа – 2 (6-7 лет), разновозрастная – 1 (4-7 лет).